

SEMINARANGEBOT

ZEITMANAGEMENT im Krankenhaus

... geht das überhaupt?

Vorausdenken, Vorbereiten und dabei flexibel bleiben



Zeitmanagement

... ist wichtig für jeden Mitarbeiter und nicht nur ein Thema für Führungskräfte. Auch für die Teams einer Klinik ist der Zeitfaktor oft eine große Herausforderung. Mit Hilfe eines effizienten Zeitmanagements kann Stress minimiert und die Organisation optimiert werden.

Hintergrund

Ein anspruchsvolles Team muss über ein gutes Zeitmanagement verfügen. Besonders in Situationen, in denen schnell Entscheidungen getroffen und Prioritäten gesetzt werden müssen. Das Gefühl die Kontrolle über die Zeit zu verlieren, führt zu Stress, und dieser kann krank machen. Mit den richtigen Methoden und Techniken gelingt es auch unter Zeitnot souveräne Entscheidungen zu treffen und den Überblick zu behalten. Dies gewährleistet, dass wichtige Abläufe reibungslos funktionieren und die Patienten stets im Mittelpunkt bleiben.

Ihr Erfolg hängt von der Bereitschaft ab...

... sich effektiv mit folgenden Themen auseinander zu setzen:

- Kritische Selbstbetrachtung des Umgangs mit der Zeit
- Methodisches Vorgehen
- Wichtig vs. dringend
- 7 zeitrelevante Persönlichkeitsmerkmale
- Work-Life-Balance

Methodisches Vorgehen

Die Methode des erfahrungsorientierten Lernens (EOL) basiert auf den Erkenntnissen, dass Lerninhalte besser aufgenommen und nachhaltig abrufbar sind, wenn sie mit aktiven Erlebnissen kombiniert werden.

Die Inhalte im Überblick

- Kritische Selbstbetrachtung
 - Identifikation individueller Stressoren
 - Entscheidungsfindung unter Zeitdruck
 - Erkennen von Zeit-Killern
- Was wir von Ike Eisenhower über Prioritäten lernen können
- Selbstorganisation
 - der richtige Umgang mit dem Terminkalender
 - Umgang mit Informationsflut
 - Ordnung am Arbeitsplatz
 - Ablage
- Entlastung durch richtiges Delegieren

Ihr Expertenteam



NETZWERK
EXPERTEN
ENERGIE
BUSINESS

Wir finden gemeinsam für Sie die Optimallösung
Langjähriger Erfahrung in vielen Bereichen
Garantiert 100% Einsatz
Für Ihren Erfolg